





Franco Cicerone | Secretary Dorfstrasse 65 CH-7220 Schiers | Switzerland T. +41 81 328 11 20 M. +41 79 320 55 58 info@castingsport.ch

CASTINGSPORT - WURFSPORT FÜR JEDES ALTER











WAS IST CASTINGSPORT?

Castingsport, ursprünglich Wurfsport der Sportfischer oder Turnierangelsport, ist das Ziel- und Weitwerfen mit dafür speziell geschaffenen Angelgeräten auf einem Rasenplatz bzw. in den Wintermonaten in einer Sporthalle.

Castingsport ist ein Sport, der einen sehr guten Ausgleich zwischen Spass und physischer Aktivität herstellt. **Castingsport** wird heute weltweit als Leistungssport betrieben und gleicht einigen Leichtathletikdisziplinen.



WILLKOMMEN BEI UNS! JETZT INFORMIEREN.







Franco Cicerone | Secretary Dorfstrasse 65 CH-7220 Schiers | Switzerland T. +41 81 328 11 20 M. +41 79 320 55 58 info@castingsport.ch

CASTINGSPORT - WURFSPORT FÜR JEDES ALTER

WAS IST CASTINGSPORT?

Vor allem der Bewegungsablauf und die körperliche Belastung ähnelt dem Diskus- oder Speerwerfen.

Aber auch die Zielgenauigkeit spielt wie beim Schiesssport eine grosse Rolle.

Koordination, Zeitgefühl, Ausdauer und Kraft werden durch den Castingsport gefördert. Somit werden sowohl die physischen als auch die mentalen Kompetenzen trainiert.

Kurzum erfordert Castingsport Konzentration, Schnellkraft sowie ein gutes Verständnis für die Windverhältnisse, denn ein 18 gr. Gewicht auf 110 Meter mit Schnur von mindestens 0.25 mm Durchmesser oder ein 7.5 gr. Gewicht mit Schnur von mindestens 0.18 mm Durchmesser auf 85 Meter zu werfen oder innerhalb von drei Minuten 20 Mal hintereinander fünf Scheiben mit Durchmesser von 75 cm in der Entfernung von 10–18 Metern zu treffen, ist nur mit immensem Trainingsaufwand erreichbar.

Bei einem Castingsportturnier werden alle Wurftechniken aus der Praxis der Sportfischerei angewendet.

So wie der Jäger beim Schiessen auf die Scheibe beweist, dass er den Umgang mit seinem Jagdgerät beherrscht, übt der Sportfischer die Handhabung seines Gerätes beim Werfen auf Zielscheiben bzw. beim Weitwurf.

CASTINGSPORT FÜR JUNG UND ALT.

Bereits Kinder ab 8 Jahren kommen zum Training und erlernen hierbei den Umgang mit der Angelrute.

Die Ehrgeizigen schaffen den Sprung in das Nationalkader mit dem Höhenpunkt der Teilnahme an der Jugend WM.

Die Elite misst sich international an den Weltcupturnieren und den Weltmeisterschaften.

In der Kategorie Veteranen kann man dank Castingsport die geistige und körperliche Fitness bis ins hohe Alter aufrecht erhalten.









SCHWEIZERISCHER CASTINGSPORT VERBAND

Alena Kläusler, Tel. 079 307 52 54, E-Mail: alena.klaeusler@bluewin.ch

